

**MCT+ Module 4: Attributiestijl**

**Worksheet 4.5 Attributiestijl: omstandigheden, anderen en ikzelf**

Jouw bijzondere idee(ën):

Welke oorzaken kunnen hierbij een rol spelen?

Voor hoeveel procent spelen andere mensen, de omstandigheden of jezelf een rol bij het ontstaan van deze situatie?

Verdeel de 'taart' in daarmee overeenkomende stukken.

Anderen Omstandigheden

Ikzelf

Schrijf hieronder mogelijke verklaringen op:

|  |  |
| --- | --- |
| Ikzelf: |  |
| Anderen: |  |
| Omstandigheden: |  |